

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

MAISON LOMI
VAUTHIER Sophie 3 Chemin des
Aigrettes
40600 BISCARROSSE
maisonlomi@gmail.com

A renvoyer à :

Nom **Prénom**

Adresse

.....

.....

Code Postal **Ville**

Téléphone **Email**

Âge **Taille** **Poids**

Nom, prénom, téléphone d'une personne à contacter si besoin

.....

Avez-vous déjà jeûné ? Oui Non Si oui, combien de jours ?

Avez-vous déjà jeûné dans un centre « Jeûne et Randonnée » ? Oui Non

Si oui, nom du centre

Quels sont vos objectifs pendant ce séjour et quelles sont vos attentes ?

.....

.....

.....

.....

Suivez-vous un traitement médical ? Oui Non

Si oui, pour quelle pathologie ?

Dans ce cas, merci de joindre un certificat médical attestant de votre capacité à participer à cette semaine de jeûne.



VOTRE INSCRIPTION

Je m'inscris à la cure : du au

Tarif de la cure de jeûne selon la méthode Buchinger : La cure de 7 jours (6 nuits) est de :

Le linge de lit est fourni hormis les serviettes de toilettes

- Chambre partagée avec salle d'eau et toilettes communes : 730 €
- Chambre seule lit 140x200 avec salle d'eau et toilettes communes : 800 €
- Chambre seule lit 160x200 avec salle d'eau et toilettes communes : 850 €
- Chambre couple lit 160+200 avec salle d'eau privative et WC commun : 760€ / personne

Tarif du la cure de détox :

La cure de 3 jours (2 nuits) est de :

Le linge de lit est fourni hormis les serviettes de toilettes

- Chambre partagée avec salle d'eau et toilettes communes : 380 € (les 2 nuits)
- Chambre seule lit 160x200 avec salle d'eau et toilettes communes : 400 € (les 2 nuits)

Réservation

Envoyer par courrier le formulaire d'inscription (un par personne) avec un chèque ou virement d'acompte à l'ordre de Maison LOMI en précisant le choix de l'hébergement :

400 € pour la cure de jeûne

200 € pour la cure de détox

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE			
Titulaire	VAUTHIER SOPHIE 1 CHEMIN DES AIGRETTES 40600 BISCARROSSE	Domiciliation	CR AQUITAINE Agence de Biscarrosse 05 58 82 71 58
IBAN - FR76 1330 6009 8223 1496 7356 309 / BIC - AGRIFRPP833			



En cas de désistement de votre part :

- A moins de 20 jours du début du stage, les arrhes seront perdues.
- A plus de 30 jours, elles seront conservées avec une proposition sur une autre date ou une retenue de 40 € pour frais de dossier.
- Tout stage commencé est dû dans sa totalité. Le solde est à régler en début de stage par chèque (à l'ordre de Maison LOMI) ou en espèces.

Annulation du séjour MAISON LOMI

En dessous de 4 personnes inscrites à la cure, Maison LOMI se réserve le droit d'annuler le séjour, sous réserve de vous en informer par tous moyens écrits.

POUR VOUS ACCOMPAGNER

MON VOYAGE

- En voiture BISCAROSSE BOURG
- En train à la gare de LA TESTE DE BUCH ou YCHOUX
- Je cherche un covoiturage. A partir de quelle ville :
- Je propose un covoiturage. A partir de quelle ville :

J'ai bien noté que le stage commencera le Samedi à 15h et qu'il se termine le Vendredi à 13h

SOINS

En réservant à l'avance, vous nous aiderez à planifier les interventions

Les soins proposés durant le stage seront à régler sur place (les tarifs peuvent varier en fonction de nos intervenants)

- Séance de Naturopathie (bilan de vitalité)
- Séance de massage
- Séance de yoga
- Séance de sophrologie

Prévoir le règlement sur place en espèces ou chèque

VOS ENGAGEMENTS

- 1- J'atteste avoir pris connaissance et approuvé les conditions d'annulation et de désistement pour le stage.
- 2- J'atteste avoir une assurance responsabilité civile individuelle en cas de dommage causé à un tiers.
- 3- Je note que la conduite d'un véhicule motorisé est fortement déconseillée durant toute la durée du stage.
- 4- J'ai bien noté aussi que ce stage est un stage non fumeur
- 5- Je déclare être en bonne santé et être en mesure de pouvoir effectuer plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé des risques et contre-indications de cette semaine de jeûne et randonnées et les accepter en connaissance de cause.
- 6- Si je suis un traitement médical, je joins un certificat médical attestant de ma capacité à participer à cette semaine de jeûne.

RAPPEL des contre-indications au jeûne :

Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé. Ces cures ont strictement contre-indiquées en cas de :

addictions lourdes

affection coronarienne avancée

amaigrissement extrême anorexie

artériosclérose cérébrale avancée

diabète type 1

décollement de la rétine

épilepsie

grossesse ou allaitement hyperthyroïdie décompensée

insuffisance hépatique

insuffisance rénale

maladies d'Alzheimer

maladies tumorales



maladies auto-immunes

scléroses en plaques

ulcère de l'estomac ou du duodénum

psychose

présence d'un stimulateur cardiaque

présence d'un organe greffé

Jeûne & Randonnée

Liste d'affaires à emporter pour votre séjour :

vêtements de sport chaud et confortables
(selon saison)

chaussures de marche

bâtons (si besoin)

bouillotte

linge de toilette

serviette de plage

lunettes solaire, casquette / chapeau, crème
solaire

gourde, thermos

vêtements de pluie

sac à dos

chausson

(tapis de yoga en fonction de vos activités)

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer une cure

« jeûne et randonnée » avec Maison Lomi.

Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage Maison Lomi de toute responsabilité à ce sujet.

Date **à**

Signature précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »